



# CARTA DE SERVICIOS KINESIOLOGÍA Y QUIROPRACTIA

## KINESIOLOGÍA

### Masaje Deportivo

Masaje técnico que combina liberación miofascial, estiramientos y movilización de tejidos blandos. Estimula el flujo sanguíneo y favorece la recuperación muscular, ideal para prevenir lesiones y preparar el cuerpo para el próximo entrenamiento.

|              |        |           |
|--------------|--------|-----------|
| Sesión Única | 60 min | \$34.200  |
| Pack x5      | 60 min | \$171.000 |

### Master Prevention

Programa integral para optimizar tu rendimiento deportivo. Incluye 8 sesiones de entrenamiento físico planificado enfocado en la prevención de lesiones y 4 sesiones de Recovery para la recuperación muscular.

|          |        |           |
|----------|--------|-----------|
| Pack x12 | 60 min | \$310.500 |
|----------|--------|-----------|

### Kinesiología traumatólogica

Tratamiento personalizado enfocado en la recuperación de zonas lesionadas. Utiliza técnicas especializadas que mejoran la movilidad, agilidad y fuerza, alivian el dolor y previenen nuevas lesiones.

|                           |        |           |
|---------------------------|--------|-----------|
| Sesión única              | 30 min | \$26.200  |
| Sesión extendida única    | 60 min | \$33.300  |
| Sesión extendida Pack x5  | 60 min | \$162.000 |
| Pack x10                  | 30 min | \$204.930 |
| Sesión extendida Pack x10 | 60 min | \$306.000 |

### Recovery

Sesiones para acelerar la recuperación post-entrenamiento o post-lesión y mejorar el rendimiento futuro. Utiliza herramientas como botas de presoterapia, crioterapia y masoterapia.

|              |        |           |
|--------------|--------|-----------|
| Sesión única | 60 min | \$35.100  |
| Pack x5      | 60 min | \$171.000 |

### Reintegro deportivo

Plan diseñado para acompañarte en el retorno seguro a la actividad física tras una lesión. Se trabaja la transición entre la rehabilitación y la recuperación del rendimiento deportivo.

|              |        |           |
|--------------|--------|-----------|
| Sesión única | 60 min | \$30.600  |
| Pack x12     | 60 min | \$324.000 |

## QUIROPRACTIA

### Personalizada

Tratamiento preventivo y terapéutico para lesiones, orientado a mejorar el rendimiento físico mediante técnicas manuales especializadas.

La quiropraxia es un enfoque terapéutico del sistema musculoesquelético que busca alinear las articulaciones (corrigiendo subluxaciones) y activar la musculatura para optimizar el funcionamiento del cuerpo.

|              |        |          |
|--------------|--------|----------|
| Sesión única | 30 min | \$66.667 |
|--------------|--------|----------|

