

CARTA DE SERVICIOS
DEPORTOLOGÍA

Primera consulta de deportología

Evaluación con el Dr. Thomas Hayes que incluye una revisión de tu historia clínica, un examen físico y una conversación sobre tus objetivos deportivos. A partir de esta consulta, el médico define qué exámenes necesitas y te entrega indicaciones de salud y entrenamiento.

Sesión Única — 60 min — $99.000

Control de deportología

Consulta de seguimiento para revisar los resultados de tus exámenes, evaluar tu evolución y ajustar las indicaciones según tus avances.

Pack x12 — 30 min — $69.000

Test de VO_2 máx.

Prueba de esfuerzo con análisis de gases que mide tu consumo máximo de oxígeno e identifica tus umbrales para definir zonas de entrenamiento. El examen se realiza en el club y lo analiza el médico deportólogo.

Sesión única — 30 min — $129.000

Test FATMax

Prueba que identifica la intensidad de ejercicio a la que tu cuerpo utiliza la mayor cantidad de grasa como fuente de energía. El resultado orienta tu entrenamiento según tus objetivos. El examen se realiza en el club y lo analiza el médico deportólogo.

Sesión única — 30 min — $129.000

Calorimetría en reposo

Mide cuánta energía gastas en reposo y qué fuentes de energía utiliza tu cuerpo. Los resultados sirven como base para personalizar tu plan de alimentación. El examen se realiza en el club y lo analiza el médico deportólogo.
Variabilidad de la frecuencia cardíaca (HRV)
Mide la variación en el tiempo entre latidos para obtener información sobre tu sistema nervioso autónomo y orientar la evaluación de tu recuperación y fatiga. Incluye un electrocardiograma. El examen se realiza en el club y lo analiza el médico deportólogo.

Sesión única — 30 min — $129.000

Test de lactato

Mide la concentración de lactato en sangre a distintas intensidades de ejercicio para identificar tus umbrales y definir ritmos de entrenamiento. El examen se realiza en el club y lo analiza el médico deportólogo.

Sesión única — 30 min — $129.000

Electrocardiograma de esfuerzo

Registra la actividad eléctrica del corazón durante el ejercicio para evaluar su respuesta al esfuerzo e identificar posibles alteraciones antes de entrenar o competir. El examen se realiza en el club y lo analiza el médico deportólogo.

Sesión única — 30 min — $129.000

Electrocardiograma en reposo

Registra la actividad eléctrica del corazón mientras estás en reposo.

Sesión única — 30 min — $29.000

*10% OFF exclusivo para members.

A WELLNESS COMPANY A WELLNESS COMPANY